

項次	時間	地點	廣播及演練項目	參加人員	導師及學生行動要領及注意事項
1	9月09日 1330-1400 9月10日 0730-0750	班級教室	1. 導師實施防震技巧說明。 2. 運用班級電視撥放複合災害影片。	各班導師	鐘聲響起，導師： 1. 掌握秩序、清查人數。 2. 要領說明。 3. 收看電視影片。
2	9月09日 1400-1405 9月10日 0750-0755	班級教室	狀況模擬： 宜蘭外海斷層發生錯動，發生芮氏規模7的大地震，本校所在位置震度為6級，搖晃時間持續30秒。 正式演練： 「強震來襲」 警報方式：廣播『請全校師生立即採取地震防護措施—蹲下、掩護、穩住三動作』	全校教職 員生	各班導師指導學生： 1. 關閉電源。 2. 打開教室門。 3. 以書包保護頭部，再躲至桌下或桌旁： (1) 躲在桌下的同學請記得抓緊桌腳，以防掉落物品將桌子砸倒 (2) 無法躲進桌下的同學，請利用桌子旁，並以書包保護頭部，頭部勿超過桌面)。 4. 保持鎮定，切勿慌張往外衝擠。
3	9月09日 1405-1415 9月10日 0755-0805	疏散路線	強震後之暫停時間，建築物疑有倒塌疑慮 正式演練： 疏散路線演練	全校教職 員生	1. 因建築物嚴重受損，可能有倒塌之危險，請班長協助導師，指示同學們區分教室前半部同學走前門，後半部同學由後門離開，並將書包頂於頭上，到走廊集口後，依緊急避難疏散路線成兩路，進行疏散避難。 2. 為避免樓梯口擁擠造成危險，請各班班長依序帶領同學下樓，到達平地之後再以小跑步方式，迅速至疏散位置，過程中由學務處及教官室同仁協助引導。
4	9月09日 1415-1420 9月10日 0805-0820	操場集合 人員清查	1. 到達疏散位置後，班長協助清點人數。 2. 緊急救護設置及說明。	1. 學務處 2. 健康中心 3. 各班導師 4. 各班學生	1. 提醒同學疏散過程以書包保護頭部。 2. 到達疏散地點時蹲下或坐下，將書包放下，注意秩序。
5	9月09日 1420-1430 9月10日 0805-0820	司令台 救護站	狀況模擬： 1. 地震後大片牆壁傾倒壓到學生外，1名學生左手骨折，左大腿被玻璃砸傷流血、1名懷疑脊椎損傷，下肢沒有感覺；另1名無意識、沒有呼吸心跳，請求救援。 2. 校園內遭不明人士入侵並縱火。 3. 通報校安中心	1. 學校防護團：總務處及學生2員。 2. 救護班一職員及學生6員 3. 教官及校安 4. 交糾人員	1. 本校校護即帶領救護組攜帶氧氣瓶、急救箱、AED前往救護，並先行實施檢傷分類及緊急包紮。 2. 包紮完畢後，立即通報消防局派遣救護車，將傷勢較重學生送往醫院救治。 3. 此時校門口有不明人士入侵並於校園內縱火，由總務處帶領消防班，立即攜帶滅火器分現場實施火場處置。待火勢撲滅後，檢查損害情形，回報校方，並清點裝備，返回安全待命處所。 4. 校安人員先期了解及控制現場狀況為主，持續與歹徒對話，

					<p>穩定其情緒，並隔離危險區域，劃出危險範圍，嚴禁人員進出，直至警方人員到場，再配合其相關作為。</p> <p>5. 確認訊息後立即向 110 報案、並通報教育部校安中心。</p>
--	--	--	--	--	---